

Recept voor de beste vetbol:

- Smelt frituurvet in een pan. Wacht tot het warm is, maar niet heet.
- Voeg daar al roerend het zadenmengsel aan toe en laat dit mengsel een beetje afkoelen.
- Giet de warme brij in een vorm, bijvoorbeeld een blikje, een melkkarton, een theeglas, of een halve kokosnoot.
- Leg daarin, voordat de brij stolt, een stevige katoenen draad die ruim uitsteekt.
- Zodra de massa hard is geworden, kan het vet met zadenmengsel buiten aan de draad worden opgehangen.
- Soms is de vetbol moeilijk uit de vorm los te krijgen. Een melkkarton kan rondom worden afgescheurd. Houdt een theeglas of blik even in heet water; de vetbol komt dan gemakkelijk los. De kokosnoot hoeft u niet te verwijderen, hang hem zo op. U kunt het afgekoelde vet (met zaden) ook in stukjes snijden en op een voederplank leggen. Op deze manier kunnen ook de vogels die normaal gesproken niet op een vetbol zitten ervan eten.

